

Волейбол – одна из наиболее распространенных игр в России. Массовый, подлинно народный характер волейбола объясняется его высокой эмоциональностью и доступностью, основанной на простоте правил игры и несложности оборудования. Особым достоинством волейбола как средства физического воспитания является его специфическое качество – возможность самодозирования нагрузки, т.е. соответствие между подготовленностью игрока и нагрузкой, которую он получает. Это делает волейбол игрой, доступной для людей всех возрастов.

С 13 по 16 января 2023 года в МБОУ СОШ № 17 им. И.Л. Козыря пос. Шаумянского прошли соревнования по волейболу. Основная цель этих соревнований: выявить лучших спортсменов для участия в районных соревнованиях. Бурная разминка ребят показала их соперникам и болельщикам, что все настроены на победу и готовы бороться за каждое очко. Серьезный подход ребят к волейболу был виден уже в первой игре, каждый различными способами не давал упасть мячу на своей площадке. Главной задачей для участников было не ошибиться при приёме мяча и подать таким образом, чтобы соперник не догадался, куда он приземлится и не смог отбить. В первенстве участвовали ребята от 11 до 14 лет. Разница в возрасте и навыках была заметна, но боевой дух младших ребят на долю не уступал старшим. Победу одержала команда 8а класса!

